



Naturheilpraxis

Silke Uhlendahl
Heilpraktikerin

www.heilpraxis-uhlendahl.de

Einladung

Schlank werden und auch bleiben!

Seminar:

Samstag, 17. Januar 2009

Ihr Beitrag: 40 Euro

Bochumer Landstrasse 397
45279 Essen
0201/54 18 16

Beginn 15 Uhr
Dauer ca. 4 Std.
0201/54 18 16

Bitte melden Sie sich an
praxisuhlendahl@yahoo.de oder

Wir möchten Ihnen unser neues, ganzheitliches Konzept vorstellen. Dieses Konzept arbeitet auf den 3 Ebenen Körper, Geist und Seele.

Körper

Ihre Körperzusammensetzung wird mittels BIA-Messung ermittelt. BIA = Bioelektrische Impedanzmessung. So erhalten wir die Aussage über Wasser, Fett, Muskeln etc.

Jeder Teilnehmer erhält eine Messung und ein umfangreiches Protokoll

Körper

Im Ernährungskurs lernen Sie Ihre Ernährung umzustellen, gesünder und besser zu essen und viel über Lebensmittel und Nährstoffe und wie sie im Körper wirken.

Das Konzept stelle ich Ihnen ausführlich in diesem Seminar vor.

Geist und Seele

„Der Geist ist willig, das Fleisch ist schwach“. Mit Hilfe der Hypnose werden wir Sie deshalb auf Ihrem Weg zum Erfolg begleiten. Im Seminar erfahren Sie was Hypnose ist, wir testen Ihre Fähigkeit in Trance zu gehen und **Sie lernen die positiven Suggestionen kennen, die speziell auf Ihre Ernährung abgestimmt sind**

Nach dem Seminar können Sie sich entscheiden, ob Sie Ihr Leben selbstverantwortlich leben wollen und am Kurs teilnehmen, oder alles so lassen, wie es ist.

Ich freue mich besonders, dass ich den Kollegen Hubert Müller für den Teil Geist & Seele gewinnen konnte!



Ich freue mich schon auf Sie

Hubert Müller

Hubert Müller

Heilpraktiker (Psychotherapie)

www.mlhm.de

